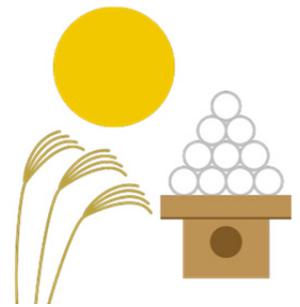




# 風車 (かざぐるま)



～万葉テラスだより～

平成30年9月 第18号

残暑お見舞い申し上げます。皆様いかがお過ごしでしょうか。8月に万葉テラスで行ったイベントの紹介と、作業療法士による「車椅子用クッションについて」を掲載しておりますので、ご参考にしていただければ幸いです。

## ～イベント紹介～

### 4F入所フロア

8月17日（金）に誕生日会を行いました。今回は、暑さを忘れようと“水鉄砲でお菓子を落とす”ゲームを企画しました。具体的には、トイレットペーパーに吊るしたお菓子を水鉄砲で狙い、水をかけ、落とさせていただきます。最初は、困惑された様子で、少し身構えておられましたが、職員がわかりやすく説明しました。利用者様はゲームの面白さ、楽しさを知り、水鉄砲を片手に、積極的に参加されました。ゲーム中は、歓声や笑い声も飛び交い、とても楽しい雰囲気で行うことができました。（トイレットペーパーは新品の物を、お菓子は個包装の物を使用しており、衛生上に問題ありません）



### 通所リハビリテーション



8月は手作りおやつレクとして、白玉入りあんみつを皆さんで作っていただきました。4グループに分かれて、まずは白玉だんご作りです。だんごは水分量がとても難しく、耳たぶ程の軟らかさという目安だったのですが、男性のみのグループは、水の入れ過ぎでなかなか上手く固まらず、苦戦されていました。それに比べて主婦の大先輩のみのグループでは、見事な白玉だんごが出来上がっていました。次の工程は缶詰の黄桃やさくらんぼ、みかん等を食べやすい大きさに切っていきます。男女混合グループでは、まるでご夫妻かのように息のぴったりあった二人が、率先して作って下さいました。最後は盛り付けです。事前に冷やしてあった白玉だんご、フルーツ、あんこを器に盛り、黒蜜をかけて出来上がりです。各グループによって見栄えは様々でしたが、皆さん口々に、「こんな美味しいの初めてやわー」「うまく出来たわー」など、大満足された様子でした。今後もまた皆さんに楽しんで頂けるよう、色々な企画を考えていきたいと思っております。

# 車椅子用クッションについて

車椅子用クッションは材質から大きく分けて、①ウレタンフォーム②空気調節式③ゲルの三つのタイプに大別されます。それぞれに特徴があり、選択の際には非常に迷ってしまいます。そこで、それぞれの特徴について簡単に説明させていただきますのでご使用の際に参考にしてください。

## ① ウレタンフォーム

硬さや厚みが自由に設定できますし、値段も安いです。しかし、素材の特徴から大きな除圧効果が期待できません。また水に弱く耐久性が低いため、除圧効果の低下に注意し、定期的に交換する必要があります。

## ② 空気調節式

このタイプのクッションは除圧効果が期待されますが、空気圧の調整が必要ですし、空気の移動により座位が不安定になる事も考えられたため注意が必要です。

## ③ ゲルタイプ

このタイプは除圧効果が期待できます。重量があり全体の重量が増えますが、薄くてすむので車椅子の座面の高さを抑えたい時有効です。しかし、温度の影響を受けやすく、冷たく感じる場合もありますし値段が高いのが欠点です。

\*表にまとめてみると・・・

	除圧効果	通気性	安定性	重量	厚さ	費用	耐久性
ウレタン	△	×	○	○	△	○	×
空気調節式	◎	△	△	○	△	×	△
ゲルタイプ	◎	×	△	×	○	×	△

◎大変すぐれている ○すぐれている △あまり期待できない ×期待できない



介護老人保健施設万葉テラス リハビリ室 主任 作業療法士 松野 理



〒634-0832 奈良県橿原市五井町 247

介護老人保健施設 万葉テラス

Tel : 0744-26-2288 Fax : 0744-26-2277

入所 80 床 (全床認知症専門棟) 通所リハビリテーション 40 名

