

6月

花壇だより

令和8年6月 第306号



ご家族の皆さま、いつも温かいご理解とご協力をいただきありがとうございます。
5月中頃から早くも夏のような暑さが続いており6月も厳しい暑さになりそうです。
寒暖差も激しい時期ですが、利用者さまの体調管理に万全を期してまいります。
体調を崩しやすい折、皆さまもどうぞご自愛ください。

笑いあり、悔し涙あり!?大盛り上がりのデイケア運動会(^^)/

5月24日、デイケア運動会を開催! 「靴飛ばし」や「玉入れ」「綱引き」など
計6種目のフルコースに皆さま全員で全力投球しました(^^)/



赤組、白組に分かれての対抗戦はまさに白熱の一言。優勝した白組の皆さまは満面の笑み惜しくも
負けてしまった赤組の皆さまは「悔しい〜!」と真剣そのもの(^^)/
お互いに健闘を称え合いながら会場中がワイワイと大きな声に包まれました。

運動会の後はお腹も♥大満足♥の

おいしいなあ〜

お喋りも弾み、皆さまきれいに
完食されていました。

お腹も心も満たされた笑顔いっぱいの
素敵な一日になりました。



★茶そば御膳★

次のイベントの食事楽しみ!

【こちらも恒例☆2階・3階フロアお誕生日会】

【ハッピーバースデー♥笑顔の連鎖】

毎月恒例の各フロア誕生日会。主役の利用者様は手作りのバースデーカードとご自身で選んだ特別なケーキに舌鼓!!皆さまからの温かい祝福につつまれ、最高の笑顔を見せてくださいました。



その幸せそうな姿に周りの皆さまからも「私の誕生日の時も絶対これしてな!」と待ち遠しそうなリクエストが。
主役だけでなくみんなが次の誕生日を楽しみにワクワクする感動の笑顔あふれるお祝いとなりました。



★各部署のご紹介★ VOL.3



「その人らしい生活」を取り戻せるようにサポートします！



リハビリ室



【リハビリ室のご紹介】

リハビリ室は理学療法士3名、作業療法士2名、言語聴覚士1名の計6名が在籍しています。介護老人保健施設のリハビリテーションは、生活そのものがリハビリとなるよう部署内だけではなく施設内外の多職種との連携をはかりながら業務にあたっています。入所とデイケアの利用者様を対象に、身体機能、日常生活動作、認知機能、嚥下機能などの評価を行います。体が動きやすくなるように関節を動かす、筋力の強化、歩く練習など皆様がイメージされるリハビリのほかに、環境の整備、福祉用具の選定、認知症進行の予防、食事形態のアドバイス等も行います。個別リハビリテーションのほかに、集団でのリハビリテーションも行っています。

個別とは異なりたくさんの方で行うことで意欲的に運動できる方もおられます。20分間の集団リハビリテーションは、心肺機能の向上、関節の可動域、筋力向上なども目的とし、脳トレの要素も入れながら実施しています。楽しい雰囲気ですっかり運動していただいています。私たちは身体だけではなく、会話を通して利用者様の精神状態にも配慮ができるよう心掛けています。お困りごとがあれば、お気軽にスタッフにお声がけください。

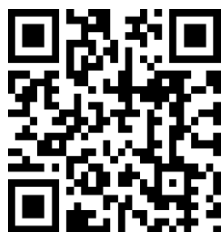
取り組み



デイケアをご利用中のみなさまに、ご自宅で運動する機会を持っていただくための取り組みを3年前から実施しています。安全にできる運動の一覧表(スタッフの写真付きです!)と運動した日にチェックしてもらえよう小冊子(こちら写真付き!)をお配りし、毎月フィードバックを行っています。5月には筋トレ教室、転倒予防教室も開催しました。皆様熱心に聞き入っておられたと思います。これからもお元気でデイケアにお越しください!



★最新情報★



ホームページ



〒634-0828

奈良県橿原市古川町395-1

☎ (0744) 26-1371

FAX (0744) 26-1372

今月の散髪日：15日(月) お誕生日会：27日(土)

