



風車 (かざぐるま)

～万葉テラスだより～

令和4年3月 第60号

寒気も少しずつ緩みはじめましたが、皆様いかがお過ごしですか。2月に万葉テラスで行ったイベントの紹介と、言語聴覚士による「認知機能検査」について掲載しております。ご参考にいただければ幸いです。

～イベント紹介～

2月18日（金）に誕生日会を行いました。今月は、4Aフロアでは4名・4Iフロアでは5名の利用者様が誕生日を迎えられました。はじめに、レクリエーション時に行っている体操と歌体操をしました。その後で、利用者様の紹介と誕生日プレゼントの贈呈・写真撮影をしました。そして『Happy Birthday To You』を利用者の皆様で歌いお祝いをしました。

4Aフロアでは、節分とバレンタインデーをミックスしたゲームとして豆まきをしました。ハート形の玉を用意して、女装した男性職員に向かって投げてくださいました。職員はあちらこちらに移動しながら、利用者様からの攻撃にひたすら逃げ回っていました。また、逃げ回る滑稽な職員の姿に大笑いしながら、歓声も飛び交いました。

4Iフロアでも、節分をイメージした企画をしました。はじめに、DVDをテレビで流しながら『鬼のパンツ』を利用者様と一緒に踊りました。最初は、リズムに乗ることが出来ず、うまく踊れなかったようですが、何度か踊っているうちにリズムも合い、楽しく踊られていました。その後、鬼に扮した職員が登場しました。新聞紙を丸めた玉を豆に見立て、豆まきをしました。利用者様と一緒に職員も「鬼は外、福は内」のかけ声と共に鬼に目がけて投げ、今年一年の福をお願いしました。



短い時間ではありましたが、両フロアとも大いに楽しんでおられました。



●お知らせ●

当施設では、リモート面会を行っておりましたが、コロナウイルス罹患者が発生したため2/26より中止とさせていただきます。

利用者様、家族様におかれましては、大変なご心配とご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

尚、再開時は身元引受人様に連絡させていただきます。



認知機能検査(スクリーニング検査)

認知機能障害が疑われる場合には認知機能検査(スクリーニング検査)が行われます。

認知機能検査の使用目的は、以下のように大きく3つに分けることができます。

- ①初診時に認知症かそうでないか判別するスクリーニングのため
- ②診断確定後に認知症の進行度、重症度、治療薬の効果を評価するため
- ③多様な認知症の鑑別診断を補助するため



認知機能検査にはいくつか種類がありますが、代表的な検査としては、Mini-Mental State Examination (MMSE) や改訂長谷川式簡易知能評価スケール (revised Hasegawa dementia scale : HDS-R) が挙げられます。

今回は当施設でも実施している、この2つの検査内容について紹介させていただきます。

OMMSE (Mini-Mental State Examination:ミニメンタルステート検査)

全般的な認知機能の評価指標として国際的に最も活用頻度が高い認知機能検査です。

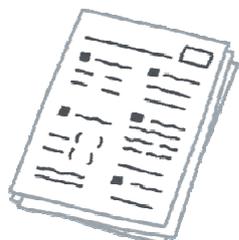
時間の見当識、場所の見当識、3単語の即時再生・遅延再生、計算、物品呼称、文章復唱、3段階の口頭命令、書字命令、文章書字、図形模写の11項目で構成され、質問者から出される問題の一つずつ答える形式で行われます。所要時間は10～15分程度で、30点満点で総得点を算出します。23点以下である場合は認知機能低下または認知症が疑われると判断することがあり、27点以下は軽度の認知機能低下が疑われると判断することがあります。

○改訂長谷川式簡易知能評価スケール (revised Hasegawa dementia scale : HDS-R)

全般的な認知機能の評価指標として日本国内での活用頻度が高い認知機能検査です。

年齢、日付の見当識、場所の見当識、3単語の即時記録・遅延再生、計算、数字の逆唱、物品記録、言語流暢性の9項目で構成されています。全ての質問が口頭で回答できるため運動機能障害の有無に関わらず、口頭でのコミュニケーションが可能であれば実施することができます。所要時間は10～15分程度で、30点満点で総得点を算出します。得点が高いほど認知機能が良好であることを示し、総得点が20点以下の場合には認知症の疑いがあると判断することがあります。

認知症や軽度認知機能障害の診断は、認知機能検査の結果だけで判断することができないため、血液検査や脳画像検査、問診や介護者からの情報収集などを行い、それぞれの結果を総合的に判断して行われます。



リハビリ室
言語聴覚士 森 里枝



〒634-0832 奈良県橿原市五井町 247
介護老人保健施設 万葉テラス
Tel : 0744-26-2288 Fax : 0744-26-2277
入所 100 床 (全床認知症専門棟)

