



花 檣 だより



令和 3年 7月 第248号

7月になると暑い日も増えてきました。時折セミの声が聞かれるようになり、初夏を感じますね。そろそろ蚊やゴキブリといった、少し迷惑な虫たちも活発になるので、苦手な方は滅入ってしまいます。そういえば、一昔前の夏の風景には蚊取り線香や蚊帳などが、風物詩のように描かれていました。それが、現在では虫除けスプレーや高気密住宅で虫の侵入を防げるようになり、生活の面では快適になったのですが、あの昔懐かしい風景が忘れられつつあります。もし、皆様の中にあの風景がすぐ頭にうかんでくる方がおられましたら、その記憶を大切にしてくださいね。

イベント紹介

【1階 デイケア】 6/27(日)の日曜デイでは“ゴルフ大会”を行いました。ゴルフ大会の準備をしていると、「上手に作ってあるなあ。」と、手作りのクラブやシート状のホールについて、皆様おっしゃっていました。実際にゴルフをして頂くと、大変盛り上がり、「おいしい、あと少しやったのに。」「やった～！ホールインワンや！」などお話しされながら楽しんでおられました。昔、本当のゴルフが趣味だった人にも楽しんで頂けたようです。



日曜デイの昼食は“手打ちそば”でした。お蕎麦は、ジメジメとした梅雨の時期、食欲がなくても食がすすむようで「いくらでも食べれるわ。」と、美味しく召し上がって頂くことができました。おやつ“あじさいゼリー”も運ばれてくると「きれいな色やな～。」、「ぷるぷるしてて美味しそう。」と、涼しさを演出したおやつに喜んで頂くことが出来ました。



【2階・3階 フロア】 6/26(土)にお誕生日会を行いました。6月はたくさんお誕生日月の方がおられました。皆様にお誕生日のメッセージカードをお渡しし、ケーキを召し上がって頂くと、大変喜んでおられる様子でした。しみじみと「もうこんなに年とったんやなあ。」とおっしゃっていたので、「長い人生で色々なことを経験してこられたのですね。」と返答すると「そや、あんたもこれから頑張りや！」と応援して頂き、元気を少し分けて頂いた感じがしました。コロナ禍ですが、皆様には今後も健康に過ごして頂き、この先もお誕生日を迎えて頂けたらと思います。



〒634-0828 奈良県橿原市古川町 395-1

介護老人保健施設 **花檣**

TEL:0744-26-1371 FAX:0744-26-1372

【各サービス】 入所療養介護100床(ショートステイを含む) 通所リハビリテーション50



熱中症にご注意ください！！



～コロナ禍の夏はマスク熱中症にご注意を～

これから夏本番。例年、それに伴い熱中症患者が増加します。

熱中症患者のおよそ半数は、**65歳以上の方**と言われ、その多くが室内で発症しています。

熱中症は、暑さや湿度などにより体温の調整が出来なくなり、重症例では、命に関わります。

マスク熱中症に
注意！！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、
マスクの着用・外出を控えている方も多いと思います。



マスク着用による影響

- ・体内に熱がたまり、体温上昇
- ・喉の渇きを感じにくくなる



外出が少ない

- ・暑さに対する体の準備ができていない
- ・体力の低下

熱中症のリスク増

高齢になると①

- ・体内の水分が少なくなる
- ・体の老廃物を排出するために多量の尿が必要

↓
水分不足

高齢になると②

- ・暑さや喉の渇きを感じにくい
- ・汗をかきづらくなる

↓
体から熱を逃がす機能の低下
(体温の調整機能の低下)

マスクにより喉の渇きを感じにくいいためこまめに水分を取りましょう。
1日1500ml(コップ7～8杯)は飲むように心がけましょう。



お知らせ

引き続き花壇は本人様と直接の面会は中止しております。施設内パソコンを使用しているオンライン面会は行っております。詳しくは花壇事務所までお問い合わせください。

暦・行事予定

7月19日 散髪日(入所者)
7月23日 スポーツの日
8月7日 立秋

7月22日 海の日
7月24日 お誕生日会(入所者)
8月9日 山の日

