



花 檣 だより



令和6年 8月 第285号

屋外に出るのも危険な気温が続いていますが、夏バテなどせず過ごせていますか？日本各地で最高気温が更新され、熱中症になる方が多いと聞きます。最近では小学校などのプール授業も気温が高すぎて中止となるケースがあり、昔では考えられないような状態です。そんな中、フランスではオリンピックが開催され、日本選手の活躍が目立ち、うれしい限りです。この暑さでは、涼しい屋内でオリンピック鑑賞などが最適な過ごし方かもしれません。このお便りが、皆様の目にとまる頃には閉幕しているとは思いますが、たくさんの金メダル獲得を期待したいですね。

イベント紹介

【1階 デイケア】



7/28(日)の日曜デイでは“魚釣り大会・ミニゲーム”を楽しんで頂きました。魚釣り大会では、各魚の裏に点数が書いてあり、高得点のものが釣れると「大物や！」とワイワイ楽しんでおられました。ミニゲームでもバランスを保ちながら穴にボールを入れるゲームでは、「落ちる、落ちる！」と笑顔いっぱいの盛り上がりようでした。当日の食事でご用意した“納涼会席”“わらび餅”も共に好評で「てんぷら美味しい。」「わらび餅すきやわ～」と最後まで満足して召し上がって頂くことが出来ました。



【2階・3階フロア】



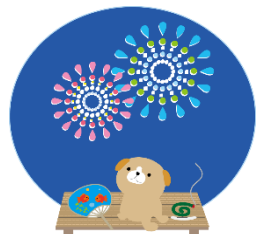
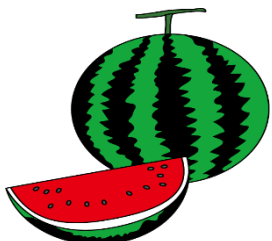
7/27(土)にお誕生日会を行いました。誕生日の方々に並んで頂き、誕生日の歌を歌ったり、ケーキ、バースデイカードをお渡しすると「この歌知ってる。」「なんか恥ずかしいな。」「こんな大きいケーキ食べれるかな。」など、お話しつつ楽しそうな様子でした。7月は七夕もあり、フロア内でも季節感が感じられるよう笹の葉を飾ったりしている中で、お誕生日会の時間を終日、ゆったりと過ごして頂くことが出来ました。最近、フロア内で感染症が流行ることがあり、ご家族様にはご心配をお掛けしております。引き続き、入所者様が健康に過ごせるよう対策などを強化して参ります。

〒634-0828 奈良県橿原市古川町 395-1

介護老人保健施設 **花檣**

TEL:0744-26-1371 FAX:0744-26-1372

【各サービス】 入所療養介護100床(ショートステイを含む) 通所リハビリテーション50



建物内での危険予防



最近暑い日が続いており、エアコンの効いた室内で過ごす方も多いのではないのでしょうか。
実はそんな室内や建物内でも事故が多く報告されています。
今回は建物内での危険例とそれに対する対処法をご紹介します。

居室・台所での危険例

危険例

電気コードに引っかかり転倒。
部屋と部屋との段差でつまづく。
カーペットのめくりあがった部分で転倒。
台所の濡れているところで転倒。
高いところのものを取ろうとして転落。

対処例

- コードを壁に固定する
- 段差解消スロープを設置する
- カーペット固定テープを貼る
- 滑り止め付き吸水マットを敷く
- 低いところに物を置くようにする



階段での危険例と対処例

危険例

スリッパをはいての上り下り
階段が暗く見えにくい
壁をつたいながら上り下り

対処例

- 裸足で上り下りする
- 足元にライトをつける
- 手すりをつける



浴室での危険例と対処例

危険例

浴室で滑る
着替える際に転倒
入浴中に気を失って溺れる

対処例

- 滑りにくい素材の床や手すりを持って移動する
- 椅子に座って着替える
- 同居している人が時間を決めて様子を見に行く



☆住宅改修☆

介護保険サービスでは浴槽やトイレ、階段、ベッドまわりなどに手すりをつけたり段差を解消したりといった改修工事に費用の補助があります。

もし、生活の中で不具合を感じたり、不安なことがあればお住まいの地域の市区町村役場（介護保険または福祉の相談窓口）

または地域包括支援センター（全国の各市区町村にあります）に、お問い合わせください。



※介護保険を利用して改修工事を行う場合には金額の上限があります。

参考文献：理学療法ハンドブック

暦・行事予定

8月11日	山の日	8月13日	お盆入り
8月16日	お盆明け	8月19日	散髪日（入所者様）
8月24日	お誕生日会（入所者様）	9月1日	防災の日

