

風車 (かざぐるま)



～万葉テラスだより～ 平成31年2月 第23号

寒気も少しずつ緩みはじめましたが、皆様いかがお過ごしですか。1月に万葉テラスで行ったイベントの紹介と、管理栄養士による「食事形態について」を掲載しておりますので、ご参考にしていただければ幸いです。

～イベント紹介～

4F 入所フロア



新年を迎え、今年最初の誕生日会を1月18日(金)に行いました。北側と南側にそれぞれ2列に利用者様が並び、大きなバルーンを10個程度使い、「風船バレー」を行いました。バルーンが相手陣地に入った時も、自分の陣地に入った時も、真剣な眼差しで空中に浮かぶバルーンを目で追って、皆様激しく跳ね返されていました。利用者の皆様が取り組まれている様子は、勢いが良く、楽しんでおられる姿も職員に大いに伝わり、とても充実した時間を過ごされていました。

通所リハビリテーション

今年最初となるイベントは「新年会(お正月遊び)」を行いました。まずは、羽子板ならぬ巨大風船バレーを2チームに分かれて行いました。最後まで接戦となり、負けたチームのキャプテンの顔に勝ったチームのご利用者様が墨を塗り、出来栄を見て、皆様大爆笑でした

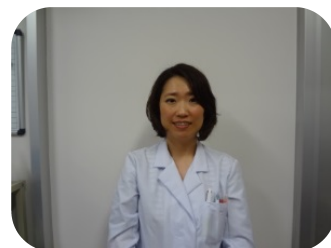
次の職員による二人羽織では、一人の職員がもう一人の職員に対し、画用紙で作った巨大まつ毛を貼り、口紅で化粧をしました。お化けの様な仕上がりになり、皆様笑いが止まらない様子でした。次にケーキをうまく口に持っていくのが難

















しく、最後には手づかみで食べ、また、職員の顔が見るに見苦しい状態になり、皆様大笑いでした。最後は万葉おみくじです。大吉、中吉など色々ありましたが皆様とっても喜んでいただけただご様子でした。今年も、皆様に喜んで頂けるゲームなどを考えておりますので楽しみにお待ち下さい。

食事形態について

施設等で提供されている食事形態をご存知でしょうか。今回は施設の食事形態をユニバーサルデザインフード(UDF)に当てはめて一覧にしてみました。最近ではこのマークのレトルトパウチされた商品が、スーパーやドラッグストアで購入できるようになりました。入所中のご家族様は栄養ケア計画書で今食べられている食事形態を確認し、外食や外泊に備えるのもよいかもしれませんね。UDF 商品をうまく使えば皆さんの強い味方になってくれると思います。



管理栄養士 石川 菜生

形態	UDF	 容易にかめる ユニバーサルデザインフード	 嚥ぐきでつぶせる ユニバーサルデザインフード	 舌でつぶせる ユニバーサルデザインフード	 かまなくてよい ユニバーサルデザインフード	
		一般食	きざみ 1cm以上	きざみ 5mm未満	ペースト・ミキサー状	ゼリー・ムース状
主食						
施設名称(米飯)	米飯	軟飯	全粥		ゼリー粥	
施設名称(副食)	普通	一口大	粗きざみ	きざみとろみ	ソフト	
主菜(鶏の照焼)						
主菜(焼魚)						
副菜(南瓜煮付)						
副菜(いんげん胡麻和え)						
施設での作り方		包丁で食べやすいサイズにカットする	フードプロセッサー等で細かくする	前段階の物を更に細かくし、とろみ剤でとろみをつけた出汁等を均一になるまで混ぜる	食材をミキサーにかけ、ゼリー剤で固める	
家庭でできる方法		食べやすい大きさに切る	包丁でみじん切りにする	・柔らかい物は煮汁を少なくして、フォークで潰す ・ユニバーサルデザインフード(UDF)の利用	・ユニバーサルデザインフード(UDF)の利用	

〒634-0832 奈良県橿原市五井町 247



介護老人保健施設 万葉テラス



Tel : 0744-26-2288 Fax : 0744-26-2277
入所 100 床 (全床認知症専門棟) 通所リハビリテーション 40 名