



# 花 檜 だ よ り

令和 8年 1月 第301号



## 【新年の挨拶】

謹んで新春をお祝い申し上げます。平素は当施設に対し一方ならぬご理解、ご協力を頂き、ありがとうございます。今年も皆さまに幸の多い年になることをお祈りいたします。

昨年は、大阪・関西万博が4月13日に開幕し、国内外から多くの方が入場されました。

1970年の大阪万博を覚えている私は大変期待し、数回行って楽しませていただきました。

9月には阪神タイガースがセ・リーグ優勝を果たし、ノーベル賞も阪大・京大のお二人の先生が受賞され、関西が大変盛り上がった1年でした。

また、ドジャースは大谷選手や山本選手の活躍でワールドシリーズ連覇し、大谷選手のMVPは大したものでした。

熊騒動や地震、米の価格の高騰などもありましたが、比較的おだやかな1年になったと思います。

政治においては、10月21日に高市早苗氏が奈良県初で日本初の女性首相となりました。

今年は新しい首相の元で政治、経済が安定し、平和で明るい1年になることを期待します。

当施設では、昨年の年末年始にかけて23人のインフルエンザの集団感染がありました。しかし、その後は施設内感染はありませんでした。ようやく面会制限を解除し、フロアでの面会を再開させていただきました。花檜祭りには、ご家族様に見学をしていただき、大変盛り上りました。ご参加の皆様、ありがとうございました。さらに、外出も再開させていただきましたので、利用者様とご家族様の時間が増えて喜んでいただける状況になってきました。しかしながら、巷では依然新型コロナ、インフルエンザの流行がみられています。

今年も、感染予防を第一に、運営を考えていますので、ご理解・ご協力をお願いします。

本年も利用者様、ご家族様に安心して頂ける運営を心がけて参ります。  
どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

令和8年元旦

医療法人南風会 みなみクリニック 院長

介護老人保健施設花檜 施設長 南 了介



〒634-0828 奈良県橿原市古川町 395-1

介護老人保健施設 花檜

TEL: 0744-26-1371 FAX: 0744-26-1372



【各サービス】 入所療養介護 100床（ショートステイを含む） 通所リハビリテーション 50

## イベント紹介

### 【1階 デイケア】 12/28に日曜デイでは“おたのしみ会”を開催しました。



卓上ホッケーやグラグラタワーなどのゲームでは、「すごく上手くボール跳ね返すなあ。」「バランスよく積み上げられてすごい！」と声が上がるほど、皆様夢中になって楽しんでおられました。昼からは昭和の人物カルタや合唱も行い、和やかな時間が続きました。お帰りの際に



本日の様子を写した写真をお渡しすると、大変喜んで頂けました。

昼食とおやつ共に12月はクリスマス時期なので、“サンタ饅頭”“クリスマスランチ”をご用意しました。見た目も楽しいメニューで多くの方が「お腹いっぱいやわ。」と満足されたご様子でした。



### 【2階・3階フロア】

12月、お誕生日会を行いました。12月はクリスマスということもあり、メッセージカードはクリスマスバージョンでお渡しすると「季節感あってええな。」と喜んで頂けました。また、12月になると寒さも厳しくなり、風邪予防もかねて冬至の日に浴槽に柚子を浮かべ、“柚子風呂”に入浴して頂きました。「こりゃええわ！」「いつもより温まるなあ。」と大変気持ちよさそうに入浴されていました。

今年も入所者様が楽しく過ごせるようにスタッフ一同取り組んで参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



【栄養より】 今年も年末恒例の“年越しメニュー”を提供しました。大きな海老天が「食べ応えがあって嬉しいわ。」と喜ばれ、皆さましっかりと召し上がって下さいました。

令和8年も、美味しいお食事を通して入所者様の毎日が少しでも明るくなるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



### 暦・行事予定

1月 12日 成人の日

1月 19日 散髪日（入所者様）

1月 20日 大寒

1月 24日 お誕生日会（入所者様）

2月 3日 節分

2月 4日 立春

