

風車 (かざぐるま)



～万葉テラスだより～

令和元年 10 月 第 31 号

朝晩涼しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしですか。9月に万葉テラスで行ったイベントの紹介と、作業療法士による「円座クッションについて」を掲載しております。ご参考にしていただければ幸いです。

～イベント紹介～

4F 入所フロア

9月20日(金)の誕生日会は、割り箸の先端から吊した糸に磁石を付けて、袋詰めにした駄菓子側にも磁石を付けて、釣り上げて頂くお菓子釣りゲームをしました。糸の先端に付いている磁石が揺れ、思うように操作ができずに苦戦されている利用者様もおられました。誰一人拒否されることなく、無我夢中で取り組まれていました。



また、釣ったお菓子は、おやつ時間に食べていただき、利用者様からは、「このアイデアを考えた職員さんは誰ですか?とても嬉しい」「お菓子とても美味しいわ」と笑顔で話され、袋詰めのお菓子を全て食される利用者様もおられました。今回のイベントも大成功に終わり、満足感と充実感に満ちあふれた誕生日会となりました。

通所リハビリテーション



9月17日(火)に敬老会を行いました。

まずは特別ゲストとして、全身ヒョウ柄にカツラを被った山本リンダに扮したスタッフに登場してもらい一気に場を盛り上げました。『狙い撃ち』の歌と踊りに、大笑いしたり驚いたりされていました。

盛り上がったところで、職員によるロシアンルーレットをしました。

6人の職員が前に並び、各職員がおいしいジュースとシュークリームを順番に選んでいきました。6杯中2杯は酸っぱいジュース、6個中2個はからし入りシュークリームが紛れ込んでいます。飲んだり食ったりした職員は、利用者様をうまくだまそうと、必死に顔をゆがませたり演技をしました。

からし入りシュークリームを食べたのは、司会をしていた職員で、何事もなかったように進行している姿に、利用者様はまんまと騙されていました。

次に、いつもお元気に来てくださっている利用者様に、感謝の気持ちを込めて記念品と感謝状の贈呈をしました。

終盤に入り、敬老の日を迎えられた利用者様と共に、生まれ故郷を思い出しながら「ふるさと」の歌を歌いました。利用者様は真剣に聴いておられ、終わると拍手喝采で「感動したわ」「記念になるわ、ありがと

うね」と大変喜んでおられ、大盛況でした。

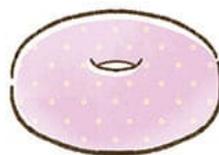
円座クッションについて



床ずれに円座クッションがダメな理由

以前は、床ずれ箇所の除圧に円座クッションが向いていると考えられ、使用をされていました。その後、床ずれの原因や発生のメカニズム、治癒の段階が解明されるにつれ、現在では、円座クッションは床ずれを悪化させるので、使用すべきではないとされています。寝ている状態で身体に圧迫されやすい箇所としては、筋肉がやせて骨が突出したところ（尾骨・仙骨・大転子・腸骨・踵など）です。床ずれが発生する直接の原因は、同一箇所に圧迫する力が加わり続けることです。そのため、患部を浮かせば圧迫がなくなり、床ずれのリスクが下がると言えます。

ところが、円座クッションを使うことは、患部の浮かせ方に問題があります。円座クッションの中央の窪みに床ずれの患部がはまり、そこに体重がかかると、円の中の皮膚は太鼓の皮のようにパンパンに張られてしまいます。筋肉などの内部組織も強い力で張られてしまいます。加えて、内部組織は骨と皮膚の間に挟まれて強く押しつぶされ、患部周囲の血管は閉塞し、さらに血流が遮断されます。その結果、床ずれが発生しやすい状況を作ってしまうため、円座クッションは、床ずれに使用してはいけないというのが一般的な考えです。



近年の円座クッション

昔の円座クッションは、普通のクッションの真ん中に丸い穴が開いているだけでしたが、最近の円座クッションは人間工学に基づいて設計された高機能クッションに進化しています。最新式の円座クッションは、骨盤を考慮で作られているので、クッションの「前」と「後ろ」が決まっていたりします。人間の体に合わせて立体的な構造をしているものが多くあり、長時間のデスクワークやドライブ、腰痛やヘルニア、痔などに適したものもあるようです。そのため、使用用途に合わせて使うことが大切であるといえます。

※今回は円座クッションについてまとめてみました。円座クッションといっても様々な種類があるため、用途に合わせて使うことが大切です。円座クッション以外にも福祉用具としてのクッションなど多種多様なクッションがありますので、使用する前に調べてみると良いかもしれません。

参考資料：<http://waotas.jp/2916>
<http://waku2chokkan.com/blog/>



リハビリ室
作業療法士 鍋嶋由佳



〒634-0832 奈良県橿原市五井町 247

介護老人保健施設 万葉テラス

Tel : 0744-26-2288 Fax : 0744-26-2277

入所 100 床（全床認知症専門棟） 通所リハビリテーション 40 名

