

風車 (かざぐるま)

～万葉テラスだより～

令和6年3月 第80号



寒気も少しずつ緩みはじめましたが、皆様いかがお過ごしですか。2月に万葉テラスで行ったイベントの紹介と、作業療法士による「物盗られ妄想について」について掲載しております。ご参考にしていただければ幸いです。

～イベント紹介～

2月16日（金）誕生日会を行いました。はじめに、毎日午後からのレクリエーション時に行っている体操と歌体操をした後で、誕生日者の紹介と誕生日プレゼントの贈呈・写真撮影をしました。また『Happy Birthday To You』を利用者の皆様で歌い、お祝いをしました。



4Aフロアは、節分バージョンの玉入れゲームをしました。赤鬼チームと青鬼チームに分かれ、チーム対抗で行いました。利用者様の近くに鬼のイラストの描いているカゴを用意し、頭には赤鬼、青鬼のお面を付けていただきました。手元に配られた玉を一生懸命投げられ「思うように入らんわ」「もっと入れたいわ」という声があがりました。終盤は種目を変えて、鬼と福のダンボールを被った職員を的に行いました。歓声や笑い声が多く、大いに楽しまれていました。



最後は「鬼は外～、福は内～」のかけ声でしめくりました。

4Iフロアでも、節分バージョンの玉入れゲームをしました。壁側に段ボールで作製した赤鬼と青鬼を置きました。その鬼の口は大きく開いており、そこに入るように玉をねらっていただきました。「力を入れると入らん」「簡単そうに見えて難しいわ」と話されている場面もありました。途中からは、フロアの中央に青鬼を1体移動



させました。この移動により、突如参加される利用者様もおられました。また、職員は鬼の衣装を身に纏っていたので、最後には職員を標的にして、玉を投げっていただきました。両フロアともに、職員に対して容赦のない攻撃をされている姿が印象的でした。短い時間ではありましたが、充実感もあり楽しい節分イベントとなりました。

●お知らせ●

- ・当施設では、対面面会を行っております。面会時間等に制限がございますので、事務所またはフロアにご確認ください。ただし、今後の感染状況によって急遽面会が中止となる場合がございますのでご了承ください。
- ・当施設では、毎月第3火曜日に理美容サービスを行っております。ご希望の方は、事務所またはフロアにご連絡ください。（定期実施の方は、連絡不要です）ただし、急遽中止や実施日が変更になる場合がありますのでご了承ください。

物盗られ妄想について

皆さまは「物盗られ妄想」という言葉を聞かれたことはありますか？

物盗られ妄想とは、認知症で起きやすい被害妄想の一つで、大事な物を盗られたと訴える症状です。多くは財布や現金、貯金通帳や宝石類など財産に関連するものを盗まれたと思い込んでしまいます。「家族に財布を盗まれた」「ヘルパーに宝石を盗られた」など、介護する時間が長い身近な人が疑われるケースが多いとされています。



物盗られ妄想の原因のひとつが、認知症による記憶障害を認めたくないという気持ちです。例えば、認知症になるまで家計を管理してきた人が、財布をどこかに置き忘れてしまったとします。その事実を認めると、自分が家計を任されているという誇りを失ってしまうのです。家族から「役に立たない」と思われることを恐れ、「誰かが盗った」と考えるようになります。このようにして、物盗られ妄想へとつながるのです。

妄想は認知機能の低下に加えて、症状に対する苦しみや「世話になって申し訳ない」といった負い目、疎外感、不安、「自尊心が傷つけられた」という悲しみ、一人暮らしの寂しさなど、さまざまな感情が複雑に関係し合って現れるとされています。

なぜ介護する時間が長い家族など身近な人が妄想のターゲットになりやすいのでしょうか？

認知症の方が物盗られ妄想など誰かのせいにしてしまう時というのは、それが間違っていたときに許してくれる人にしか疑いをかけないものだそうです。裏を返せば、認知症の方はターゲットになっている人物のことをとても大切に思っているということなのです。そう考えると「なぜ自分がそんなことを言われたいといけないの!!こんなに世話をしているのに」と悲しくなることもあるかもしれませんが、少し気持ちが楽になるのではないかと思います。しかし、まずは自身の身を守り心の健康を守ることが肝心です。第三者に相談したり介護サービスを利用し、介護者の負担軽減や自分の時間を作ることも大切なことです。



理学療法士:川畑智『さようならがくるまえに 認知症ケアの現場から』 参考

みんなの介護【認知症学会理事監修】認知症の被害妄想や作り話への対応方法を解説 参考

リハビリ室

作業療法士 鍋嶋由佳



〒634-0832 奈良県橿原市五井町 247

介護老人保健施設 万葉テラス

Tel : 0744-26-2288 Fax : 0744-26-2277

入所 100 床 (全床認知症専門棟)

