



# 花 櫃 だ よ り



令和 3年 1月 第242号

## 【 新 年 の 挨拶 】

謹んで新春をお祝い申し上げます。平素は当施設に対し一方ならぬご理解、ご協力を頂き、ありがとうございます。今年も皆さまに幸の多い年になることをお祈りいたします。

昨年は、新型コロナウイルスの世界的な流行があり、4月7日に非常事態宣言が出され、移動制限、活動自粛など経済活動が制限されました。東京オリンピック・高校野球をはじめ様々なイベントが中止、縮小開催となり、寂しい1年となってしまいました。

未だ新型コロナウイルスの猛威は激しく、全世界で大きな影響があり、多数の方がお亡くなりになっています。

当施設におきましても11月29日に、通所リハビリテーション利用者様1名が新型コロナウイルスに感染していることが判明し、その後、新たに5名の方の陽性が確認されました。

このため11月30日より12月5日まで通所リハビリテーションを中止いたしました。

また、みなみクリニック・花櫃の開設20周年で、花櫃祭りなど利用者様、ご家族様と共にお祝いしたかったのですが、中止となり、残念な思いをしました。

通所・入所の利用者様と、ご家族様には大変な御迷惑と、御心配をおかけした事を、あらためてお詫び申し上げます。

今年は、新型コロナウイルスが終息し、世の中が元通りになり、いろいろな行事が再開されること、施設におきましても、面会が可能となり、行事や祭りを開催出来ることを、心から期待いたします。

まだまだ、感染対策には気が抜けない状況がつづくと思われまます。これまで以上の感染対策を実施し、安心して頂ける運営を心がけて行きます。ご利用者様、ご家族様には面会制限など、寂しい思いをして頂いてますが、もうしばらく感染予防にご協力ください。皆様におかれましても、体調に気をつけ、感染されないよう、ご注意ください。

本年も、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

医療法人南風会 みなみクリニック 院長

介護老人保健施設花櫃 施設長 南 了介

〒634-0828 奈良県橿原市古川町 395-1

介護老人保健施設 花櫃

TEL:0744-26-1371 FAX:0744-26-1372

【各サービス】 入所療養介護100床（ショートステイを含む）通所リハビリテーション50



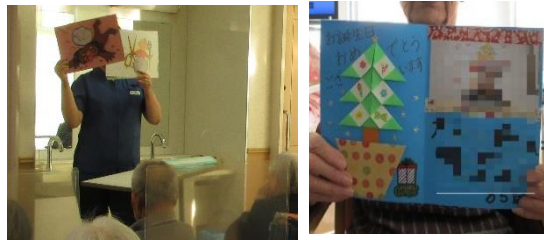
## イベント紹介

【栄養より】 例年通り大晦日には“年越しそば”、元旦には“お雑煮”と“お節”をご用意致しました。年末年始の料理は毎年大変好評で、「食べやすい。大晦日、正月って雰囲気があるわあ。」と召し上がっておられました。2020年はコロナのことばかりで、大変な年でしたが日々、美味しいお食事を提供することで利用者様にとって、少しでも明るく楽しい環境づくりに貢献できたと思います。



【2階・3階フロア】 12/26（土）お誕生日会を行いました。

12月はクリスマスという大きなイベントがあり、例年はクリスマスにちなんだ催し等おこなっていましたが、



今年は感染対策でそういったこともできないので、せめて雰囲気だけでも感じて頂けたらと、お誕生日カードやプレゼントをクリスマスっぽくアレンジしてお渡ししました。皆様には「誕生日とクリスマス、両方のお祝いやな！」と喜んで頂きました。そのあとのレクリエーションでは“紙芝居”をしたのですが、熱心に皆様聞かれています。ご様子で時折「上手な絵やなあ」等おっしゃりながら楽しんでおられました。



2020年は大きな催しができず、残念でしたが2021年はお誕生日会を盛大にお祝いできたらいいですね。

## 「歩く」ことで運動不足を解消しよう

お正月、食べては寝ての繰り返しで過ごしていませんか？

恐らくそういった方は運動不足になっているはずです。今回は誰もが簡単にできる運動不足解消法、「歩く」ということについての運動効果をご紹介します。



「歩く」ことは手軽にできる運動ですが、念のため下記の注意点を意識しておきましょう。

- ① けがの予防のために、歩く前に準備運動はしっかりと行いましょう。
- ② 誰かに付き添ってもらうなど、転倒事故の無いように心がけましょう。
- ③ 定期的に休憩をとり、身体に負担がかかりすぎないようにしましょう。

## お知らせ

引き続き花櫃は本人様と直接の面会は中止しております。施設内パソコンを使用しているオンライン面会は行っております。詳しくは花櫃事務所までお問い合わせください。

## 暦・行事予定

1月 5日 小寒

1月 18日 散髪日(入所者)

1月 23日 お誕生日会(入所者)

1月 11日 成人の日

1月 20日 大寒

2月 2日 節分

